



Lieu

Résidence autonomie
Le Béguinage
17 Rue du Magnolia
44320 FROSSAY

Jour / Heures

Jeudis des semaines
impaires
de 15h00 à 16h30

Renseignements

Résidence les Églantines

Caroline DELEPORTE :
Psychologue du Bistrot Mémoire

Anthony LATOUCHE :
Directeur de l'Association

- ☎ 06.80.71.51.43
- ✉ psychologue@abse44.fr
- 🌐 <https://www.asso-bienfaisance-sud-estuaire.fr/>
- 🏠 5 rue de Bel Air, 44320 FROSSAY



Conférence des financeurs
PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE
DES PERSONNES ÂGÉES EN LOIRE-ATLANTIQUE



BISTROT MÉMOIRE
PAYS DE RETZ

Les troubles de la mémoire, parlons-en.



Avril - juin 2024

Fonctionnement

Le Bistrot Mémoire est un lieu d'accueil et d'accompagnement des personnes en perte d'autonomie ou isolée ainsi que de leurs aidants, proches et professionnels.

C'est un lieu ouvert à tous permettant de se rencontrer, s'exprimer, dialoguer librement, partager ses interrogations et ses difficultés dans un climat de détente et de convivialité sans inscription préalable.

L'accueil est assuré par Caroline DELEPORTE, psychologue et des bénévoles. Lors des séances des thèmes d'échange ou interventions (professionnels, loisirs...) peuvent être proposés.

Programme

Jeudi 11 avril :

Comment préserver sa mémoire

Jeudi 25 avril :

Jeux de société

Jeudi 16 mai : (séance décalée)

Gestion de nos émotions

Avec Mme BEAUJOLAIS

Sophrologue

Jeudi 6 juin :

Comment faire face au stress,
penser positif

Jeudi 20 juin :

Balade au Migron



Pour qui ?

Les aidants et leur proche
aidé à domicile ou en
structure

Gratuit

Chaque semaine un
nouveau thème !

