

Organisation



14h - 17h



Escale : 7 route des Mares
44320 FROSSAY



Sur demande,
accompagnement possible
du proche aidé par
l'animatrice de l'Escale



Sur demande, le transport
peut être possible pour aidant
(et aidé) à partir de 13h et un
retour à partir de 17h
uniquement dans le CCSE

GRATUIT - sur inscription

(nombre de places limité)

Renseignements et inscription :

Caroline DELEPORTE,
psychologue



06.80.71.51.43



psychologue@abse44.fr



Escale : 7 route des Mares
44320 FROSSAY



[https://www.asso-
bienfaisance-sud-estuaire.fr/](https://www.asso-bienfaisance-sud-estuaire.fr/)



FORMATION AIDANTS

MARS-AVRIL 2024





LUNDI 25 MARS

LES TROUBLES COGNITIFS

- Explication de la maladie d'Alzheimer et apparentée
- Les causes de la maladie, les facteurs de risque, etc.
- Explication des troubles



LUNDI 8 AVRIL

LE DEFI DU QUOTIDIEN

- Déroulement d'une journée avec un proche aidé : levée, la toilette/douche, habillage, repas, sieste, activités, coucher, les sorties, ...
- Trouver des outils pour améliorer le quotidien avec son proche



LUNDI 22 AVRIL

PRENDRE SOIN DE SOI

- Comment se ressourcer
- Trouver sa place avec les professionnels
- Comprendre ses émotions : culpabilité, colère, tristesse, inquiétude...
- Comment concilier sa vie d'aidant avec sa vie personnelle et sociale
- Etre salarié/actif et aussi aidant : quelles aides existent ?